



CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE

Letná 66, 052 01 Spišská Nová Ves

tel.: 053/ 44 617 40, 0911 010 223

e-mail: info@cppsnav.eu, web: www.cppsnav.eu

PONUKOVÝ LIST ODBORNÝCH AKTIVÍT

pre základné školy

v okrese Spišská Nová Ves

- 1. Psychologická a špeciálnopedagogická diagnostika, poradenstvo, terapia a reedukácia v oblasti učenia a správania.**
Forma: prezenčne / online
- 2. Psychologická diagnostika a poradenstvo všeobecného a špecifického intelektového nadania.**
Forma: diagnostika - prezenčne , poradenstvo – prezenčne / online
- 3. Psychologická diagnostika, poradenstvo a terapia v oblasti optimalizácie emocionálneho a sociálneho vývinu.**
Forma: prezenčne / online
- 4. Odborná starostlivosť o žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia.**
Forma: prezenčne
- 5. Diagnostika a poradenstvo pre žiakov 8. a 9. ročníka ZŠ v oblasti kariérového vývinu.**
Forma: prezenčne / online
- 6. Terapia hrou a filiálna terapia**
Forma: prezenčne
- 7. Krízová intervencia**
Forma: prezenčne / online

SKUPINOVÉ AKTIVITY

- 1. Preventívny program – „Zippyho kamaráti“ a „Kamaráti jablčka“**
Forma: prezenčne

Programy sú zamerané na posilnenie sociálnych zručností detí. Program „Zippyho kamaráti“ je určený pre žiakov 1. a 2. ročníka ZŠ, „Kamaráti Jablčka“ pre žiakov 3. a 4. ročníka ZŠ. Oba programy dávajú žiakom zručnosti ako sa vysporiadať s problémami a životnými ťažkosťami.

2. Preventívno-intervenčný program zameraný na elimináciu sociálno-patologických javov a zlepšenie triednej klímy

Forma: prezenčne / online

Program je zameraný na sekundárnu (selektívnu) prevenciu sociálno-patologických javov v triednych kolektívoch a upevnenie optimálnej triednej klímy. Realizuje sa na základe informovaných súhlasov zákonných zástupcov žiakov.

3. Preventívno-intervenčný program zameraný na prevenciu šikanovania a kyberšikanovania

Forma: prezenčne / online

Program zameraný na sekundárnu (selektívnu) prevenciu šikanovania a kyberšikanovania v triedach ZŠ. Realizuje sa na základe informovaných súhlasov zákonných zástupcov žiakov.

4. Adaptačný program

Forma: prezenčne / online

Program je určený pre triedne kolektívy 5. ročníkov ZŠ. Zameriava sa na upevnenie optimálnej triednej klímy, zvládanie záťaže a prevenciu sociálno-patologických javov pri prechode na 2. stupeň ZŠ.

5. Preventívny program – „PEER program“

Forma: prezenčne / online

Ide o rovesnícky typ programu, ktorý sa zameriava na prípravu žiakov v oblasti prevencie závislostí a nežiadúcich foriem správania medzi rovesníkmi.

6. Program kariérového poradenstva

Forma: prezenčne / online

Skupinový program určený pre triedne kolektívy 8. ročníkov ZŠ, ktorý je zameraný na tri základné oblasti kariérovej výchovy a poradenstva, a to: sebaexploráciu (uvedomenie si svojich silných stránok, záujmov, hodnôt...), kariérovú exploráciu a svet práce, riadenie vlastnej kariérovej dráhy. Realizuje sa na základe informovaných súhlasov zákonných zástupcov žiakov.

7. Psychokorektívny program pre žiakov s poruchami správania a ťažkosťami v osobnostnom vývine

Forma: prezenčne / online

Ide o skupinový program s názvom Dobrodružná cesta k lepšiemu sebapoznaniu. Je určený pre žiakov ZŠ s poruchami správania alebo ADHD, s ťažkosťami v správaní. Zameriava sa na posilnenie sebapoznania, rozvoj neverbálnej a verbálnej komunikácie, zlepšenie kooperácie, pochopenie a precítenie hodnoty priateľstva, zamyslenie sa nad rodinnými vzormi a modelmi, podporuje posilnenie riešenia problémov a sebaúcty rizikových detí a

mládeže. Prebieha v malých korektívnych skupinách (spravidla v počte 5-8 účastníkov) pod vedením dvoch psychológov CPP.

8. Dieťa a rodina v rozvoje

Forma: prezenčne / online

Je to skupinový program zameraný na prácu s klientmi - žiakmi základných škôl, v rodine ktorých prebieha rozvod rodičov, resp. ktorí vykazujú známky posttraumatických symptómov súvisiacich s ukončeným rozvodovým konaním rodičov. Ide o certifikovaný program, ktorý ponúkol Inštitút rodinnej terapie a terapie vzťahovej väzby v Martine, vedú ho dvaja vyškolení psychológovia CPP.

9. Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou

Forma: prezenčne / online

Krízová intervencia sa zameriava na poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku. Je určená pre žiakov základných škôl, poskytuje posttraumatické a smútkové poradenstvo, copingové stratégie detí a aktivity pre trúchliace deti a mládež.

10. Zážitkové aktivity pre pedagogických a odborných zamestnancov škôl zamerané na elimináciu stresu a prevenciu syndrómu vyhorenia

Forma: prezenčne

Program zostavený na 2 vyučovacie hodiny, ktorý poskytuje pedagogickým a odborným zamestnancom škôl možnosť identifikovať zdroje pracovného stresu a záťaž, rizikové situácie v pracovnom živote. Program ponúka copingové stratégie, postupy a techniky zaužívaných spôsobov riešenia pracovného preťaženia s akcentom na podporu duševného zdravia a duševnej imunity pedagogických a odborných zamestnancov.

PREVENTÍVNE ZÁŽITKOVÉ BESEDY

Pri realizácii preventívnych jednorazových zážitkových besied a aktivít zameraných na prevenciu rizikového správania budeme **uprednostňovať školy, ktoré nezamestnávajú školského psychológa alebo školského sociálneho pedagóga.**

Forma: prezenčne / online

- 1. Prevencia šikanovania**
- 2. Prevencia kyberšikanovania**
- 3. Postoje k drogám**
- 4. Prevencia intolerancie a rasizmu**
- 5. Moja prvá smerová voľba – pre žiakov 8. ročníka ZŠ**
- 6. Vzťahy medzi tínedžermi – pre žiakov 9. ročníka ZŠ**
- 7. Prevencia obchodovania s ľuďmi – pre žiakov 9. ročníka ZŠ**
- 8. Beseda podľa potreby školy – po dohode**

KONZULTAČNÁ A ODBORNO-METODICKÁ ČINNOSŤ

Forma: prezenčne / online

- 1. Pracovné stretnutia výchovných a kariérových poradcov okresu Spišská Nová Ves.**
 - 2. Pracovné stretnutia koordinátorov prevencie okresu Spišská Nová Ves.**
 - 3. Pracovné stretnutia školských psychológov okresu Spišská Nová Ves.**
 - 4. Pracovné stretnutia školských špeciálnych pedagógov okresu Spišská Nová Ves.**
 - 5. Pracovné stretnutia sociálnych pedagógov okresu Spišská Nová Ves.**
 - 6. Účast' psychológa alebo špeciálneho pedagóga na zápisoch, na rodičovských združeniach, na pedagogických radách.**
 - 7. Odborná konzultačno-poradenská činnosť pre pedagogických a odborných zamestnancov škôl, rodičov.**
-

Pri plnení požiadaviek škôl v danom školskom roku zohľadňujeme:

- vyťaženosť odborných zamestnancov CPP
- poradie, v akom sú požiadavky doručené
- doručenie všetkých náležitostí potrebných na realizáciu odborných činností



CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE

Letná 66, 052 01 Spišská Nová Ves

tel.: 053/ 44 617 40, 0911 010 223

e-mail: info@cppsnav.eu, web: www.cppsnav.eu

ŽIADOSŤ O REALIZÁCIU ODBORNÝCH AKTIVÍT

Názov a adresa školy:

.....

Titul, meno a priezvisko žiadateľa (VP, KP, OZ, učiteľ, riaditeľ)*:

.....

Telefonický a e-mailový kontakt žiadateľa:

.....

1. Názov odbornej aktivity 2. Bližšia špecifikácia odbornej aktivity (napr. dôvod žiadosti, počet žiakov, počet tried,...)	Predpokladaný termín

* VP – výchovný poradca, KP – koordinátor prevencie, OZ – odborný zamestnanec

Dátum, miesto

Pečiatka a podpis riaditeľa školy