



## CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE

Letná 66, 052 01 Spišská Nová Ves

tel.: 053/ 44 617 40, 0911 010 223

e-mail: info@cppsnav.eu, web: www.cppsnav.eu

---

# PONUKOVÝ LIST ODBORNÝCH AKTIVÍT

## pre materské školy

v okrese Spišská Nová Ves

### 1. Psychologická a špeciálnopedagogická diagnostika

**Forma:** prezenčne

- identifikácia nadania a talentu,
- včasná intervencia a diagnostika problémového správania,
- ťažkosti v správaní (emocionálne prejavy),
- psychosomatické problémy,
- depistáž a posudzovanie školskej pripravenosti,
- individuálna diagnostika podľa potreby.

### 2. Psychologické a špeciálno-pedagogické poradenstvo, terapia a reedukácia

**Forma:** prezenčne / online

- adaptačné a socializačné problémy,
- včasná starostlivosť pre deti so ŠVVP,
- poradenstvo v oblasti výchovných, emocionálnych a vývinových problémov detí,
- poradenstvo zamerané na podporu rozvoja vzdelávacieho, emocionálneho a sociálneho vývinu detí pred nástupom do ZŠ
- individuálne poradenstvo podľa potreby.

### 3. Terapia hrou a filiálna terapia

**Forma:** prezenčne

## SKUPINOVÉ AKTIVITY

### 1. Preventívny program – „Zippyho kamaráti“

**Forma:** prezenčne

Program je zameraný na posilnenie sociálnych zručností a podporu emocionálneho zdravia detí. Je určený pre 5-6 ročné deti v MŠ.

### 2. Adaptačný program pre deti MŠ

**Forma:** prezenčne

Ide o krátkodobý preventívny program (4-5 stretnutí) pre kolektív MŠ zameraný na sebaopoznanie, empatiu, rozvoj emocionality, asertivitu a rozvoj komunikačných zručností, kooperáciu, riešenie konfliktov a relaxáciu. Je určený pre triedy 4-5 ročných detí.

### 3. Stimulačný psychologický program – „Dobrodružná cesta za pokladom“

**Forma:** prezenčne / online

Dobrodružná cesta za pokladom je program pre deti s odloženou povinnou školskou dochádzkou, zameraný na harmonizovanie celkového psychického a emocionálneho vývinu detí pred vstupom do školy. Venuje sa zlepšeniu sebaopoznávania, rozvoju komunikačných zručností, pomenovaniu, vyjadreniu a porozumeniu emóciám, zlepšeniu a nácviku koncentrácie pozornosti. Je realizovaný v skupinovej forme v CPP alebo priamo v priestoroch MŠ.

### 4. Stimulačný psychologický program – „Aj ja pôjdem do školy“

**Forma:** prezenčne

Ide o skupinový program pre deti s odkladom povinnej školskej dochádzky. Cieľom tohto programu je vzbudiť u detí pozitívny záujem o školu, poznávať vlastné emócie, získať a udržať si nových kamarátov, zlepšiť pozornosť a ďalšie. Je realizovaný v skupinovej forme pre klientov nášho zariadenia.

### 5. Zážitkové aktivity pre pedagogických a odborných zamestnancov škôl zamerané na elimináciu stresu a prevenciu syndrómu vyhorenia

**Forma:** prezenčne

Program zostavený na 2 vyučovacie hodiny, ktorý poskytuje pedagogickým a odborným zamestnancom škôl možnosť identifikovať zdroje pracovného stresu a záťaž, rizikové situácie v pracovnom živote. Program ponúka copingové stratégie, postupy a techniky zaužívaných spôsobov riešenia pracovného preťaženia s akcentom na podporu duševného zdravia a duševnej imunity pedagogických a odborných zamestnancov.

## KONZULTAČNÁ A ODBORNO-METODICKÁ ČINNOSŤ

**1. Účasť psychológa alebo špeciálneho pedagóga na rodičovských združeníach**

**Forma:** prezenčne / online

**2. Odborná konzultačno-poradenská činnosť pre pedagogických a odborných zamestnancov materských škôl, rodičov**

**Forma:** prezenčne / online

---

**Pri plnení požiadaviek škôl v danom školskom roku zohľadňujeme:**

- vyťaženosť odborných zamestnancov CPP
- poradie, v akom sú požiadavky doručené
- doručenie všetkých náležitostí potrebných na realizáciu odborných činností



## CENTRUM PORADENSTVA A PREVENČIE

Letná 66, 052 01 Spišská Nová Ves

tel.: 053/ 44 617 40, 0911 010 223

e-mail: info@cpsnv.eu, web: www.cpsnv.eu

### ŽIADOSŤ O REALIZÁCIU ODBORNÝCH AKTIVÍT

Názov a adresa školy:

.....

Titul, meno a priezvisko žiadateľa (VP, KP, OZ, učiteľ, riaditeľ)\*:

.....

Telefonický a e-mailový kontakt žiadateľa:

.....

<b>1. Názov odbornej aktivity</b> <b>2. Bližšia špecifikácia odbornej aktivity</b> (napr. dôvod žiadosti, počet žiakov, počet tried,...)	Predpokladaný termín

\* VP – výchovný poradca, KP – koordinátor prevencie, OZ – odborný zamestnanec

Dátum, miesto

Pečiatka a podpis riaditeľa školy